



**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny



## PIKNIK

### Alzheimer – członek rodziny?

Organizator: **Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy im. ks. Jerzego Popiełuszki w Toruniu**  
w partnerstwie z **Fundacją TZMO Razem Zmieniamy Świat.**

**Termin: 26 czerwca 2019**

**Czas: 15:00 – 18:00**

**Miejsce: Dwór Artusa ul. Rynek Staromiejski 6, 87-100 Toruń**

**WSTĘP WOLNY**

Dla kogo? Na piknik zapraszamy wszystkich, którym temat choroby Alzheimera i innych form demencji jest bliski, opiekunów osób z chorobą otępienną, środowiska działające na rzecz seniorów, osoby, które mają problemy z pamięcią oraz wszystkich ciekawych tematu. Głównym celem wydarzenia jest zwiększenie wiedzy i świadomości mieszkańców Torunia na temat choroby Alzheimera, jej objawów oraz form wsparcia. Piknik obejmuje wykłady oraz indywidualne porady.

## PROGRAM WYDARZENIA

### WYKŁADY

#### SALA WIELKA DWORU ARTUSA

**15.00** – Powitanie – przedstawienie programu pikniku

**15.15** – **Założenia i cel projektu w kontekście rzeczywistych potrzeb osób i ich opiekunów dotkniętych problemem choroby Alzheimera:** Grażyna Śmiarowska, Dyrektor ZPO im. ks. Jerzego Popiełuszki w Toruniu.

**15.30** - **Co nowego w chorobie Alzheimera:** dr Michał Wojtaszek, specjalista psychiatra ZPO im. ks. J. Popiełuszki w Toruniu Centrum Consultor

**16.10** - **Diagnostyka wczesnych zaburzeń pamięci:** Barbara Łukawska, psycholog kliniczny, ZPO im. ks. J. Popiełuszki w Toruniu Centrum Consultor

**16.50 – Senior świeci przykładem** – Anna Gapińska Zespół ds. Profilaktyki i Komunikacji Społecznej Straży Miejskiej w Toruniu

**17.20 – Tyle ile trzeba, wtedy kiedy trzeba - wspieranie samodzielności w demencji** - Leszek Guga, psycholog, Fundacja TZMO Razem Zmieniamy Świat

**17.50** – Zakończenie pikniku

## PORADY INDYWIDUALNE

### SALA MAŁA DWORU ARTUSA

- **pielęgniarskie** – badanie poziomu cukru, pomiar ciśnienia krwi, porady pielęgnacyjne
- **dietetyczne** – wpływ diety na zdrowe starzenie się
- **psychologiczne** - ćwiczenia stymulujące, służące zapobieganiu i opóźnieniu choroby
- **prawne** – ubezwłasnowolnienia, ustanowienia opiekuna prawnego, sprawy majątkowe
- **terapeutyczne** – ćwiczenia aktywizujące, które z powodzeniem można wykonywać w warunkach domowych
- **projekt Damy Radę** – opieka nad osobą przewlekle chorą w domu
- **Centrum Consultor** – prezentacja wybranych form wsparcia na terenie Torunia dla rodzin i bliskich osób dotkniętych różnymi formami otępienia

## ATRAKCJE DODATKOWE

### CENTRUM SZTUKI WSPÓŁCZESNEJ

**18.30 - pokaz filmu o tematyce związanej z chorobą Alzheimera**

Wstęp wolny dla wszystkich chętnych. Limit miejsc – 130, liczy się kolejność zgłoszeń.

## ORGANIZATORZY



Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy  
im. ks. Jerzego Popiełuszki  
w Toruniu



razem zmieniamy świat

Wydarzenie organizowane w ramach projektu „Skoordynowana opieka środowiskowa skierowana do osób z chorobą otępienną i ich opiekunów” (POWR.04.01.00-00-DI01/17), dofinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój.